**Физкультурное развлечение в младшей группе «Веселые зайчата».**

**Цель:**

**1**. Познакомить детей с видами спорта: биатлон, бобслей, слалом.

**2**. Формирование положительного настроения от занятий физической культурой.

**3**. Воспитывать любовь к спорту.

**Поставленные задачи:**

**1**. Приучать детей к здоровому образу жизни через двигательную активность: формировать положительный настрой на спортивные игры и упражнения.

**2**. Формировать у детей жизненно важные двигательные навыки и умения, способствовать укреплению здоровья.

**3**. Вызывать положительные эмоции от движения.

**Оборудование**: маленькие снежки по два на ребенка, костюм волка, маски зайчиков, доска для ходьбы, три маленьких обруча, деревья.

**Предварительная работа:**

**1.** Чтение стихов рассказов о спорте.

**2**. Рассматривание картинок с иллюстрациями о зимних видах спорта.

**Ход развлечения:**

**Вед:** Ребята вы хотите попасть в зимний лес? (Да). Тогда закрывайте глаза и считаем раз, два, три. (Ведущая включает музыку шум леса и одевает на головы детей маски зайцев). Открывайте глаза, смотрите, мы с вами оказались в зимнем лесу. Ой, ребята посмотрите друг на друга (дети смотрят друг на друга и видят у каждого на голове маску зайчика). Вы теперь не ребята, а зайчата, но не просто зайчата, а спортивные зайчата. Зайчата, я вам загадаю загадку, а вы отгадайте.

Дружбу водит он с лисой,

Для других ужасно злой.

Всё зубами щелк, да щелк,

Очень страшный серый волк.

**Заходит волк и здоровается со всеми, кашляет и чихает.**

**Вед**: что с тобой?

**Волк:** я болею

**Вед**: волк, чтобы не болеть, надо заниматься спортом! Посмотри на наших зайчат, как они будут заниматься спортом. А ты, волк, присоединяйся к нам.

**1**. Слалом - ходьба на лыжах между елок друг за другом, (имитация ходьба на лыжах)

**2**.«Кочки» - прыжки с кочки на кочку на двух ногах через обруч.

**3**. «Мостик» - идём друг за другом, по мостику со снежками, руки в стороны.

**4**. Снежки все мы взяли,

С ними быстро зашагали.

А теперь все побежали,

Надо в круг теперь всем встать,

Снежки нам показать.

Снежки мы поднимаем,

А теперь их опускаем!

Стали зайки приседать,

Снежками по полу катать!

А теперь попрыгаем.

А теперь зашагаем,

**Зайчата, мы свами становимся на лыжи и будем играть в биатлон, биатлон – это игра со снежком «игра попади в цель» (имитируют ходьбу на лыжах и кидают в цель снежком)**

Все проходят мимо корзины и кладут туда снежки.

**Ведущий предлагается поиграть в игру «бобслей»**

Игра бобслей - это вид спорта на санках. Кто быстрее прокатит зайчиков (на кукольных санках) два ребенка становятся рядом и бегут, кто быстрей добежит до флажка.

Вот мы и пришли на полянку.

Вы не замерзли? (нет)

 Выполняем самомассаж спортсмена.

Лапки мыли? (Тереть ладошки друг о друга)

Лобик мыли? (Растирают ладошкой лоб)

Щёчки мыли? (Растирают ладошками щёки)

Каждый пальчик не забыли? (массировать каждый пальчик, с начала на одной, затем на другой руке.)

И здоровью дверь открыли! (Разводить руки в стороны.)

**Вед**: Волк, тебе понравилось наше развлечение?

**Волк**: Да, мне очень понравилось. Я с вами хочу поиграть в игру «волк и зайчики».

**Идёт игра «Волк и зайчики».**

**Рефлексия:**

Кто приходил к нам в гости?

В какие игры играли?

Какими видами спорта мы занимались?





