**Прогулка «Зимние радости»**

**Цель:** Продолжать создавать благоприятные условия для развития двигательной деятельности детей на прогулке и интереса к ней.

**Задачи:**

* Укрепление здоровья детей, повышая сопротивляемость организма к простудным заболеваниям.
* Формирование двигательных умений и навыков;
* Развитие физических качеств (быстрота,сила,выносливости);
* Воспитание жизнерадостной,целеустремленной творческой личности.

**Ход прогулки:**

**Воспитатель:** Ребята, посмотрите, как красиво на улице!

Кругом белым бело! А как же хорошо дышится!

Какое сейчас время года?  
-А вы любите зиму?  
-А что вам больше всего нравиться зимой? ( ответы детей)  
-Молодцы!  
Давайте вдохнем зимний, свежий, морозный воздух через носик, а выдохнем через ротик.

*Ну, что ж отправляемся гулять!*

*Сейчас на улице зима. Наступили холода.*

*Вот так зимушка – зима*

*Всем веселья и здоровья принесла!*

**Экспериментирование  «Цветные льдинки»**

***Цель:*** Закреплять знание свойств воды замерзать на морозе, приобретая форму ёмкости, развивать воображение, активизировать  словарь.

*Что искрится на тропинке?*

*Эй, бежим смотреть скорей,*

*Дед Мороз подбросил льдинки,*

*Чтобы стало веселей!*



**Подвижная игра «Берегись заморожу»**

***Цель:*** Показать детям привлекательность зимних подвижных игр.

*Итак, все собрались, все здоровы?*

*Бегать и играть готовы?*

*Ну тогда торопись,*

*Не зевай и не ленись!*



Дети выставляют руки. А как приближаются водящий, ребята прячут руки. Задача водящего дотронуться до рук детей (заморозил).

Кто заморожен, становится на местоводящего.

**Катание на лыжах.**

**Цель:** Активизировать двигательную активность детей, доставить радость от игр

на свежем воздухе.



*Мы на лыжи встанем,*

*Весело помчимся,*

*По кружку, по лесочку,*

*Через яму и кочку.*

**Катание на санках**

*«Наши сани едут сами»*

**

*Хороша красой своею наша Зимушка-Зима*

*Чествовать её сегодня собралась вся детвора!*

