**Родительское собрание. Читательская конференция «О летнем отдыхе детей»**

**Предварительная работа:**

- За 2 недели родителям сообщается тема собрания, предлагается материал на данную тему. Так же родителям дается задание по данной теме:

А) Какие оздоровительные мероприятия проводятся в раннем возрасте в летний период?

Б) Как провести отпуск с ребенком?

В) Наблюдение, как эффективный способ познания окружающего мира в летний период.

Г) В какие игры поиграть с ребенком летом?

**Повестка собрания:**

1. Летняя оздоровительная работа в детском саду.

2. Как провести отпуск с ребёнком?

3. Наблюдения в природе.

4. Во что поиграть с ребёнком летом?

**Ход собрания.**

**1. Летняя оздоровительная работа в детском саду.**

Для детского сада лето - это благоприятная пора для закаливания и оздоровления детей.

***Закаливающие мероприятия в младшей группе***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Мероприятия |  |
| 1 | Сквозное проветривание в отсутствии детей | 3 раза в день |
| 2 | Кварцевание | 3 раза в день |
| 3 | Утренняя гимнастика в проветренном помещении | 8.00-8.10 |
| 4 | Физкультурные занятия | 3 раза в неделю |
| 5 | Умывание прохладной водой | В режимных моментах |
| 6 | Проветривание группы перед НОД | 2 раза в день |
| 7 | Прогулка на свежем воздухе | 2 раза в день |
| 8 | Дыхательная гимнастика | 2 раза в день |
| 9 | Гимнастика в постели | 15-00 |
| 10 | Ходьба по “дорожкам здоровья”(коврик с шипами,  ребристая доска, пуговичный коврик, по полу босиком для профилактики плоскостопия | Перед дневным сном и после |
| 11 | Ходьба босиком по песку, обливание ног, воздушные ванны. | В летний период |
| 12 | Фитонциды (лук, чесночные киндеры) | Во время эпидемии гриппа |

***Противопоказания к закаливанию***

Абсолютных противопоказаний к закаливанию нет. Каждый человек должен закаляться всю жизнь. Важно только правильно дозировать, особенно в начальном периоде, закаливающие процедуры.

**2. Как провести отпуск с ребёнком?**

Лето - долгожданное время года, время отдыха и путешествий. Чем занять ребёнка в отпуске? Как провести отпуск с пользой для него?

Мы приготовили вам несколько советов по проведению отпуска с детьми:

- маленькие дети тяжелее приспосабливаются к изменениям обстановки и климата. Они становятся капризными, у них пропадает аппетит и появляются нарушения пищеварения и сна. Это может продолжаться от недели до двух недель. И как только ребёнок привыкает к этому климату, как отдых подходит к концу и надо возвращаться домой. От такого отдыха ничего хорошего не останется как развитие различных заболеваний у ребёнка.

Лучше проведите это лето в деревне или на даче и вы заметите, как изменился и повзрослел ваш малыш.

Жизнь на даче предлагает детям массу интересных и познавательных открытий. Самое главное - дайте ребёнку самому справиться с трудностями. Однако будьте готовы к тому, что ему понадобится ваша помощь.

Играя в водоёме и в песочнице помогает вашему малышу снять напряжение и получить огромное удовольствие, а это особенно важно для гиперактивных детей.

**3. Наблюдение в природе.**

Лето - самое прекрасное время года, когда можно понаблюдать за красотой природы. На даче можно провести массу различных наблюдений. Используя стихи и загадки - эти наблюдения для ребёнка будут проходить интереснее и с большей пользой.

Природа - наш самый большой друг. Она благотворно влияет на нравственное развитие ребёнка. Постоянное общение с родной природой делает детей добрее.

**4. Во что поиграть с ребёнком летом?**

Лето - замечательное время для игр на открытом воздухе.

Мы приготовили для вас примеры игр с детьми летом:

*"Кто быстрее увезёт? "*

Приготовьте две машинки и две корзинки с шишками. Нужно подвести машину на верёвочке к шишкам, сгрузить их в кузов и довезти до старта. Кто быстрее, тот и выиграл.

*"Длинный-короткий"*

Приготовьте палочки: длинные и короткие. По сигналу нужно собрать в красную коробку, а короткие - в синюю коробку.

Множество игр можно придумать с природным материалом. Детям доставляет огромное удовольствие играть с "необычными" игрушками.

«Песочница», «Ловишки», «Игры в мяч», музыкальные игры «Зайка прыгал», «Кукла» и т.д.

Удачного вам отдыха со своим малышом!

Вопросы для обсуждения:

- Праздник «Лето чудная пора» (мнения по поводу прощания с группой)

**Задание для родителей:**

**Читательская конференция с родителями на тему**

**«О летнем отдыхе детей»**

А) Какие оздоровительные мероприятия проводятся в раннем возрасте в летний период?

Б) Как провести отпуск с ребенком летом?

В) Наблюдение, как эффективный способ познания окружающего мира в летний период.

Г) В какие игры поиграть с ребенком летом?

**Уважаемые родители!**

Читательская конференция состоится 29 мая в 15.45 часов.

Очень Вас прошу посетить нашу встречу, а так же ответственно подойти к самостоятельному заданию. Вопрос, который Вам нужно будет раскрыть, подготовьте развернуто, так как возможно Вам будут задавать вопросы. Вопросы очень просты, обязательно выскажите свою точку зрения, и поделитесь полезным советом, для участников конференции Ваш совет будет очень полезен.

Родительскому комитету присутствовать обязательно!

Родительский комитет:

1. Водкина Ольга Владимировна.
2. Тихонова Мария Сергеевна.
3. Стрельцова Елена Григорьевна.

С/у воспитатель группы Яна Вячеславовна.