**МАУ ДО «СОРОКИНСКИЙ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД №1»**

**Сценарий праздника**

**в средней группе**

**Воспитатель: Эльзенбах Я.В.**

**С.Б.Сорокино, 2019**

**Цель:** формировать у детей знания о празднике *«День здоровья»*.

**Задачи:**

*«Физическое направление»*

- Формировать у детей осознанное отношение к своему здоровью.

- Укреплять физическое здоровье детей, повышать сопротивляемость к простудным заболеваниям.

-Увлекать детей спортивными играми, физкультурой.

-Воспитывать у детей желание заботиться о своем здоровье,

добрые и дружеские взаимоотношения.

*«Познавательное направление»*

- Закрепить знания о пользе здорового питания и витаминов.

- Развивать у детей мышление, внимание.

- Воспитывать интерес к здоровому образу жизни.

*«Речевое направление»*

- Развивать память, внимание, логическое мышление, речевую активность.

*«Социально-коммуникативное направление»*

- Совершенствовать умение детей выполнять правила и нормы поведения в совместной игре.

- Продолжать формировать дружеские взаимоотношения.

- Воспитывать умение слушать сигналы педагога.

*«Художественно-эстетическое направление»*

- Формировать у детей умение двигаться под музыку.

**Ход развлечения**

Дети заходят в группу под музыку. Стают полукругом и выполняют физические упражнения под музыку «Утро начинается».

Ведущий: День здоровья любят дети

Городов и деревень.

Пусть же станет в целом свете

День здоровья каждый день!

Кто с зарядкой дружит смело,

Кто с утра прогонит лень,

Будет сильным и умелым,

И веселым целый день!

Ведущий: Ребята, сегодня у нас праздник День здоровья.

Улыбкой светлой, дружным парадом

День здоровья начать нам надо.

Давайте все дружно крикнем

Дню здоровья: *«Ура! Ура! Ура!»*

Ведущий: Дети, а кто скажет, что значит быть здоровым?

Ответы детей\_\_\_

Ведущий: Правильно, это значит не болеть, заниматься спортом и закаляться. А ещё не сидеть на месте, чаще двигаться. Давайте и мы с вами подвигаемся и потанцуем!

Разминка «Малышарики»

 *(под музыку в зал вбегает Доктор)*

Доктор: Успел к вам на праздник. И очень я рад!

Здравствуйте, кто у вас болен?

Ведущий: Здравствуй, добрый доктор! У нас все в порядке, все здоровы, все готовы к соревнованиям.

Доктор: Я должен проверить это сам.  *(Начинает обход родителей, жюри, детей со словами)*

Все дышите! Не дышите!

Все в порядке, отдохните!

Руки дружно поднимите

Превосходно! Опустите.

Да, доволен я осмотром,

Все здоровы, все в порядке.

Помните, ребята, вам лениться не годиться,

делайте зарядку, в жизни очень пригодиться!

Ведущий: Подскажите, доктор, как?

Доктор: А вот так!

Несколько упражнений…..

Садятся на места.

Доктор: Ну, раз у вас все хорошо, я хочу проверить ваши знания. Я вам буду загадывать загадки.

Доктор: Ну, что приступим?

Ответы детей\_\_\_

1. Должен есть и стар и млад

Овощной всегда…. *(салат)*

2. Будет строен и высок

Тот, кто пьёт фруктовый *(сок)*

3. Знай, корове нелегко

Давать детям…. *(молоко)*

4. Знает твёрдо с детства Глеб

На столе главней всех… .*(хлеб)*

5. Ты конфеты не ищи-

Ешь с капустой свежей *(щи)*

6. За окном зима иль лето

На второе нам -…. *(котлета)*

7. Мясо, рыба, крупы, фрукты-

Вместе все они -…. *(продукты)*

Доктор: Молодцы! Все загадки отгадали! Все эти продукты нужны для здорового питания. А вы употребляете в пищу эти продукты?

Ответы детей\_\_\_

Доктор: А еще, ребята, я люблю кушать овощи и фрукты! А вы их любите?

Ответы детей\_\_\_

Игра *«Мяч по кругу»* (дети встают в круг и под музыку передают друг другу мяч, музыка останавливается и у кого в руке мяч называет полезные для здоровья фрукт или овощ).

Доктор: Молодцы, все-то вы знаете! Но ведь, для того, чтобы не болеть, нужно заниматься спортом. Правда? А вы занимаетесь спортом?

Ответы детей \_\_\_

Ведущий: Да, наши ребята очень любят заниматься спортом. Сейчас мы тебе это докажем.

*(Проводятся игры-эстафеты)*

1. Эстафета *«Попади в цель»*

Дети стоят в колонне по одному. Первый бежит до обруча, проползает в обруч, добегает до ориентира и бежит обратно в свою команду.

2. Эстафета *«Веселый мяч»*

Дети стоят в колонне по одному. Каждой команде дается мяч. Дети бросают мяч о пол и ловят его, так до конца зала и обратно.

3. Эстафета «*Перепрыгни яму*»

Дети стоят в колонне, участники по одному перепрыгивают обручи на двух ногах и возвращаются в команду.

Доктор:

Очень мне у вас понравилось.

Какие вы дружные, смелые.

Доктор: Спасибо вам и до свиданья!

До новых встреч в спортивном зале.

Ведущий: Ребята, вам понравился праздник? А что больше всего вам понравилось?

Ответы детей\_\_\_

Ведущий: И в заключение нашего праздника предлагаю веселую игру, которая называется *«Повторяй за мной»*. Вставайте все в круг и повторяйте за мной:

Мы ногами топ-топ

Мы руками хлоп-хлоп

Мы глазами миг-миг

Мы плечами чик-чик

Раз - сюда. Два - туда.

Повернись вокруг себя.

Раз- присели. Два - привстали.

Руки кверху все подняли.

Сели, встали

Ванькой - встанькой словно стали.

Руки к телу все прижали

И подскоки делать стали,

А потом пустились вскачь,

Будто мой упругий мяч,

Раз-два, раз-два,

Прощаться нам пора.