**Здоровье в радость**

Особенностью работы нашего учреждения МАУ ДО «Сорокинский центр развития ребенка – детский сад №1» является здоровьесберегающие технологии.

Фото 1

 Здоровьесберегающие технологии, это та палочка-выручалочка, которая помогает и детям и нам воспитателям, чтоб повышения уровня здоровья было в радость.

Фото 2

Для достижения максимального эффекта в укрепление здоровья, формировании навыков здорового образа жизни и жизненно важных двигательных умений у детей, развитие физических качеств реализуется регулярными физическими нагрузками. Кроме того ежедневные прогулки насыщены подвижными и спортивными играми, бегом и лазанием. Самостоятельная двигательная деятельность детей осуществляется за счёт использования выносного спортивного оборудования.

Фото 3

Так как ноябрь порадовал нас ранним снегом, мы с ребятами не упустили такой возможности прокатиться на лыжах по участку нашего детского сада. Благодаря чему дети не только укрепили свое здоровье но и получили массу позитивных эмоций и море радости.

Фото 4

*Райсих Татьяна Владимировна*

*Воспитатель МАУ ДО «Сорокинский центр развития ребенка – детский сад №1»*