**МАУ ДО Сорокинский центр развития ребенка детский сад №1**

**Сценарий проведения Эстафеты «Веселые старты» для родителей и детей старших групп».**

**Родительский клуб «Здоровичок».**

 **Руководитель клуба**

 **«Здоровичок»**

 **Воспитатель**

**Райсих Татьяна Владимировна**

**Б.Сорокино 2015г.**

**Спортивное развлечение в средней группе. Сценарий**

**Цели:**
- привлечь родителей к сотрудничеству по сохранению и укреплению
здоровья детей;
- пропаганда здорового образа жизни;
- повысить интерес взрослых к физкультуре и спорту.
Оборудование: мячи, кегли, 2 стула, 2 корзины.

**Ведущий:** Добрый вечер, дорогие дети и уважаемые взрослые! Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости. Но не это главное в нашей сегодняшней встрече. Конечно же мы не будем ставить спортивные рекорды, наша цель — активный отдых и здоровый образ жизни, а главное — атмосфера праздника, доброжелательности, взаимного уважения. Я призываю команды к честной спортивной борьбе и желаю всем успеха!
А лучших из лучших нам поможет определить жюри.
(Представление членов жюри.)

**Ведущий:** Перед началом наших соревнований предлагаю
познакомиться с "необычными" правилами:
1. Соблюдать девиз наших соревнований "Быстрее, выше, сильнее!", означающий: быстрее ветра не бегать, выше крыши не прыгать, сильнее соперника жюри не бить.
2. Бежать только в указанном направлении — шаг вправо, шаг влево считается попыткой к бегству.
3. Использовать спортивный инвентарь строго по назначению.
4. Громче болельщиков не кричать, кроссовки в них не бросать.
Любые соревнования начинаются с разминки. Давайте и мы не будем нарушать эту традицию.
( Все выполняют музыкально - ритмические движения под музыку.)

**Ведущий:** Приступим к соревнованиям.
**1 конкурс:** «Донеси своего ребенка».
( Родители берут своего ребенка на руки, донести до кегли и обратно, на скорость.)
**2 конкурс:** *«Весёлый бег».*
Команды соревнуются в беге (по принципу эстафеты) по следующим направлениям:
**Дети:** по - муравьиному (носочек к пяточке, пяточка к носку обратно бегом);
**Мамы:** по-лягушачьи (прыжки из глубокого приседа до ориентира, обратно бегом);
**Папы:** на одной ноге (прыжки на одной ноге до ориентира, обратно бегом)
**Ведущий:** С этим соревнованием справились отлично,
Быстро бегать — это всем привычно.
А сейчас возьмем мы в руки мяч,
Мастерство оценим передач.
**3 конкурс:** *«Горячая картошка».*
Передование мяча вверх двумя руками в движении.

**4 конкурс: *"Змейка"*.**
Участники бегут между предметами "змейкой" с мячом в руках, до ориентира, забрасывают мяч в корзину. Обратно возвращаются бегом и передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, которая за 1 минуту перенесёт больше мячей.

**5 конкурс: «Карта Робинзона»**

Участникам раздаются конверты с картами, на которых обозначены пути к спрятанному призу. Нужно быстрее соперников найти приз.

**Ведущий:** Все испытания прошли, но главный приз Вы не нашли. Найти его ребята нужно, пройдя по карте дружно. Ну что друзья вперед, приз вас уже ждет.

*Ведущий раздает карты*
**Ведущий.** Наше развлечение подошло к концу, давайте проверим ваше настроение.
Настроенье лучше всех? Хлопайте в ладоши.
У кого же на нуле — Не стесняйтесь тоже.
Всем веселым и не очень вручаем сладкие призы и медали «За спортивные достижения».