|  |
| --- |
| Памятка родителям |

|  |
| --- |
| — Помните: от того, как родители разбудят ребенка, зависит его психологический настрой на весь день.  — Время ночного отдыха для каждого сугубо индивидуально. Показатель один: ребенок должен выспаться и легко проснуться к тому времени, когда Вы его будите.  — Если у Вас есть возможность погулять с ребенком, не упускайте ее. Совместные прогулки – это общение, ненавязчивые советы, наблюдения за окружающей средой.  — Научитесь встречать детей после их пребывания в дошкольном учреждении. Не стоит первым задавать вопрос: «Что ты сегодня кушал?» – лучше задайте нейтральные вопросы: «Что было интересного в детском саду?», «Чем вы занимались?», «Как твои успехи?» и т.п.  — Радуйтесь успехам ребенка. Не раздражайтесь в момент его временных неудач. Терпеливо и с интересом слушайте рассказы ребенка о событиях его жизни.  — Ребенок должен чувствовать, что он любим. Необходимо исключать из общения окрики, грубые интонации.  — Создайте в семье атмосферу радости, любви и уважения! |