**Приложение 1**

**Советы для самых маленьких**

· Никогда не садись в автомобиль с незнакомым человеком. Если кто–то об этом просит – немедленно расскажи родителям

· Всегда играй в компании друзей

· Никогда не принимай подарки (сладости) от незнакомцев без разрешения старших.

· Никогда не соглашайся, куда-либо идти в сопровождении незнакомых людей

· Кричи со всей силы, если кто-то хочет тебя заставить сесть в автомобиль или куда-то идти

· Запомни свой адрес и номер телефона (включая код города), телефон 102

· Всегда носи с собой список рабочих телефонов родителей

· Запомни секретный пароль, и соглашайся идти только с людьми, которые знают пароль

· Никогда не позволяй кому-то прикасаться к тебе. Сразу расскажи старшим, если это случилось

· Помни, что твои родители любят тебя и никогда не накажут за сообщение правды

· В случае нападения беги к зданию с вывеской

**Советы для детей младших классов**

· Всегда сообщай родителям, куда ты идешь

· Всегда гуляй в компании друзей

· Не ходи с друзьями в безлюдные места ночью

· Не принимай подарков от незнакомцев

· Если кто - то предлагает сопровождать тебя – спроси разрешения у родителей

· Если испугался – беги к людям

· Ни с кем не обсуждай своих проблем, как бы плохо тебе не было

· Не открывай никому дверь и не отвечай на вопросы через дверь

· Если кто – то пытается ворваться в квартиру, звони в милицию а затем открой окно и кричи, зови на помощь

· Если люди в автомобиле спрашивают тебя, как куда-нибудь доехать, – не подходи близко и ни в коем случае не соглашайся сопроводить их даже если тебе по пути

· Никто не имеет право прикасаться к тебе. Не стесняйся сказать это тому, кто это попробует сделать

· Если кто - то испугал тебя, сразу иди в безопасное место, туда где много людей

· Всегда настаивай на получении разрешения от родителей, если тебя куда-нибудь приглашают

**Советы для подростков**

· НЕ УБЕГАЙ ИЗ ДОМА! Если жизнь дома невыносима, поговори с преподавателем, или кем-то кого ты уважаешь. Как только ты убежишь из дома ты окажешься в руках людей, которые попробуют использовать тебя в наркобизнесе, порнографии или проституции

· Будь очень осторожен с людьми, предлагающими свою дружбу. Помни, что, когда ты чувствуешь себя одиноким или угнетенным, вы – простая цель для негодяя, который притворно будет заботиться о тебе

· Никогда не принимай приглашения в безлюдные или неизвестные места. Будь осторожен с людьми, предлагающими тебе работу со слишком хорошей оплатой. Если хочешь подработать, найди работу через знакомых.

· Никогда не соглашайся, чтобы тебя фотографировали незнакомые люди, даже если они обещают сделать тебя знаменитым и говорят, что все знаменитости так начинали

· Никогда не садись в автомобиль с незнакомцами

· Гуляй в группах или с другом

· Всегда сообщай родителям, где Вы с друзьями собираетесь быть, и сообщай им об изменении планов

· Никто не имеет право прикасаться к тебе без твоего согласия. Не стесняйся сказать это тому, кто это попробует сделать

· Доверься интуиции, если тебе страшно, значит, на это есть причины

**Памятка (подростку)**

Если вы не хотите стать жертвой насилия, соблюдайте несколько правил:

      1. Собираясь провести вечер в незнакомой компании, возьмите с собой приятеля, в котором вы уверены

      2. В начале вечеринки предупредите всех, что не уйдете не попрощавшись. Если вы покидаете компанию с кем-то, то скажите друзьям, с кем

      3. Доверяйте своей интуиции. Если вы ощущаете психологический дискомфорт, то это может быть потому, что вы не чувствуете себя в безопасности

      4. Установите для себя четкие пределы: чего вы хотите, а чего не позволите

      5. Сохраняйте способность принимать ясные решения и правильно реагировать в любой ситуации

      6. Ведите себя уверенно. Вы имеете право думать и заботиться о себе, даже если этим вы можете задеть чувство другого

      7. Если есть возможность, чтобы вас встретили или забрали с вечеринки, то воспользуйтесь ею (это придаст вам большей уверенности, и вы сможете лучше контролировать свои действия). Не пользуйтесь в одиночку услугами частного транспорта. В этом случае попросите провожающего запомнить или записать номер автомашины

      8. Нет совершенно верных способов защиты от потенциального сексуального насилия. Но существуют тревожные для вас знаки, которые могут насторожить, например неуважение к человеку, нарушение его личного пространства. Будьте осторожны, если кто-то: находится к вам слишком близко и получает удовольствие от дискомфорта, который вы в связи с этим испытываете; пристально смотрит на вас и демонстративно разглядывает; не слушает того, что вы говорите, и игнорирует ваши чувства; ведет себя с вами как хороший знакомый, хотя это не так.      Обращая внимание на знаки подобного рода, вы можете уменьшить риск подвергнуться насилию не только на вечеринке, но и в других местах. Такая ситуация может сложиться, когда вы встречаетесь с кем-то впервые, идете в кино или на дискотеку, находитесь в компании друзей или знакомых

   9.   Если вы находитесь с кем-то, кто заставляет вас чувствовать себя дискомфортно, кто игнорирует ваши чувства или выказывает неуважение к вам каким-то другим способом, лучше немедленно прервать отношения с этим человеком.

**Приложение 2**

Анкета

1. Ваш пол: мужской / женский.

2. Возраст\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. Состав вашей семьи

4. Допускал ли кто-нибудь по отношению к вам насилие? □ да; □ нет.

5. Какого рода насилие вы испытали по отношению к себе?

□ физическое □ эмоциональное □ психическое □ экономическое □ сексуальное

6. Испытывали ли вы насилие по отношению к себе в школе и от сверстников? □ да; □ нет.

7. Испытывали ли вы насилие по отношению к себе в школе от учителей?

□ да; □ нет; □ затрудняюсь ответить.

8. Испытывали ли вы по отношению к себе насилие дома? □ да; □ нет.

9. Пытались ли вы защитить себя? □ да; □ нет.

10. Кому вы смогли рассказать о случившемся над вами насилии?

□ друзьям; □ родителям; □ учителю; □ брату или сестре; □ психологу; □ медицинскому работнику; □ никому; □ затрудняюсь ответить.