**Сочи 2014**

**Зимние Олимпийские игры 2014**

международное спортивное мероприятие, которое прошло с 7 по 23 февраля 2014 года в российском городе Сочи.

[](http://images.yandex.ru/yandsearch?source=wiz&fp=0&text=%D1%82%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D1%81%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D1%8B%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B0%D0%B4%D1%8B%20%D1%87%D1%82%D0%BE%20%D1%8D%D1%82%D0%BE.%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B8%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9&noreask=1&pos=9&lr=213&rpt=simage&uinfo=ww-1349-wh-673-fw-1124-fh-467-pd-1&img_url=http://ru.fishki.net/picsw/122010/23/post/talisman/talisman010.jpg)

**СОЧИ**



|  |
| --- |
| **Зимний театр (Сочи) Михайло архангельская колонна (Сочи)**  **Вокзал Сочи- Пассажирский. Кинотеатр "Стерео" (Сочи**  **Михайло архангельский собор (Сочи) Причал морского вокзала (Сочи)** |
|  |  |



Символ Олимпийских игр — пять скреплённых колец, символизирующих объединение пяти континентов в олимпийском движении, т. e. олимпийские кольца. Цвет колец в верхнем ряду — **голубой** для Европы, **чёрный** для Африки, **красный** для Америки, в нижнем ряду — **жёлтый** для Азии, **зелёный** для Австралии

Олимпийская символика — атрибуты Олимпийских игр, используемые Международным олимпийским комитетом для продвижения идеи Олимпийского движения во всём мире.   
К олимпийским символам относятся флаг (кольца), гимн, клятва, лозунг, медали, огонь, оливковая ветвь, салют, талисманы, эмблема



**Олимпийский огонь** *является одним из символов Олимпийских игр. Его зажигают в городе проведения игр во время их открытия и он горит непрерывно до их окончания.  
Традиция зажигания Олимпийского огня существовала в Древней Греции во время проведения античных Олимпийских игр. Олимпийский огонь служил напоминанием о подвиге Прометея, по легенде похитившего огонь у Зевса и подарившего его людям.  
Традиция была возрождена в 1928 году и сохраняется до сих пор. Во время Олимпийских игр 1936 года, проводившихся в Берлине, впервые была проведена эстафета Олимпийского огня. Более 3000 бегунов участвовали в доставке факела из Олимпии в Берлин. На Зимних Олимпийских играх огонь зажигался и в 1936 и в 1948 году, но эстафета впервые была проведена в 1952 году перед Олимпийскими играми в Осло, однако она брала начало не в Олимпии, а в Моргендале.  
Обычно зажжение огня доверяют известному человеку, чаще всего, спортсмену, хотя бывают и исключения. Считается большой честью быть избранным для проведения этой церемонии*

**Олимпийские талисманы**

[***Белый мишка.***](http://www.alisatoys.ru/belyj_mishka_sochi_2014/)

Этот символ Олимпиады Сочи 2014 представляет саночный спорт и бобслей. Символ олицетворяет качества, присущие настоящим спортсменам – упорство, энергичность и целеустремленность.



**Белый Мишка – самый добрый талисман Сочи 2014**

**История талисмана**

Белый Мишка Сочи 2014 живет в ледяном доме на Крайнем Севере. Детство медвежонка прошло в компании полярников, которые научили его кататься на коньках, лыжах и познакомили с керлингом. Но больше всего подросшему медведю понравилось кататься на санках. Он освоил бобслей и стал участником соревнований среди других обитателей Арктики. Тюлени и морские котики с гордостью наблюдали за его победами. Теперь медвежонок – талисман Игр Сочи 2014.

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\Надя\Desktop\Сочи2014\aadkimg_0695_s.jpg | **ЛЕОПАРД**  Горный спасатель-альпинист Леопард живет в кроне огромного дерева, которое растет на самой высокой скале в заснеженных горах Кавказа. Он всегда готов прийти на помощь и не раз спасал расположенную неподалеку деревню от лавин.  Леопард-прекрасный сноубордист, он научил этому виду спорта всех своих друзей и соседей. У Леопарда веселый нрав, он не может жить в одиночестве и очень любит танцевать. |
| **ЗАЙКА**  Зайка-самая активная жительница зимнего леса. Ее друзья всегда удивляются-и как она все успевает!? Ведь Зайка не только успевает учиться в Лесной Академии на «отлично», помогать маме в семейном ресторанчике «Лесная запруда», но и участвовать в различных спортивных соревнованиях. Зайка уверяет своих друзей, что у нее нет никакого секрета: просто она очень любит спорт. А еще она любит петь и танцевать. | C:\Users\Надя\Desktop\Сочи2014\aadkimg_0697_s.jpg |

**Олимпийские зимние игры в Сочи 2014**

Олимпийские игры – самое яркое спортивное событие в мире. Сотни атлетов готовятся к этому старту всю жизнь. Те, кому удается взойти на олимпийский пьедестал, становятся примером для миллионов. Их достижения навсегда остаются в истории спорта и Олимпийского движения.

Современные Олимпийские игры имеют тысячелетнюю историю и сейчас находятся на пике своего развития.

Одним из них является решение расширить программу Олимпийских летних игр: с 2016 года поклонники регби и гольфа смогут болеть за своих любимых спортсменов на олимпийских соревнованиях.

Соревнования Олимпийских Игр в Сочи прошли по 7 зимним видам спорта:

* Биатлон
* Бобслей: бобслей и скелетон
* Керлинг
* Хоккей на льду
* Санный спорт
* Конькобежный спорт: фигурное катание, шорт-трек и скоростной бег на коньках
* Лыжный спорт: горные лыжи, лыжные гонки, лыжное двоеборье, прыжки на лыжах с трамплина, фристайл и сноуборд



**Зимние виды спорта для детей**

**[](http://www.colady.ru/wp-content/uploads/2012/09/lyzhy.jpg)**Малыш уже отлично справляется с лопаткой, сооружая в сугробах снежные дворцы, восторженно плюхается на лед катка в попытках удержать равновесие, и уверенно тянется к лыжам в магазине? Не пора ли познакомить карапуза с зимними видами спорта?

Холод абсолютно не мешает активному отдыху, и чтобы заняться им зимой, совершенно необязательно ехать в Альпы. Дети, которые занимаются зимними видами спорта, как правило, обладают более развитым и крепким телосложением, и отличаются выносливостью. Также зимние виды спорта способствуют развитию силы воли, координации и смелости.

**Сноубординг для детей**

Таким видом зимнего спорта, как [**сноубординг**](http://www.colady.ru/esli-vy-reshili-nauchitsya-katatsya-na-snouborde-chto-neobxodimo-sdelat.html), и мальчикам, и девочкам можно заниматься уже с семилетнего возраста. Обязательное условие для более ранних занятий – сильные ноги ребенка. Ведь данный спорт предполагает наличие способности маневрирования и удержания на доске равновесия.  Сноубординг способствует развитию у детей уверенности в своих силах и является замечательной возможностью для их социального общения. Конечно, в этом виде спорта предпочтительно заниматься с тренером. Его чуткое руководство будет способствовать совершенствованию техники катания и поможет избежать травм

Биатлон



Это зимний и летний вид спорта. Биатлон-это вид зимнего спорта, лыжные гонки на различные дистанции со стрельбой по мишеням из мелкокалиберной винтовки (из положения лежа и стоя) на специальных огневых рубежах. Победителем гонки считается спортсмен (команда), быстрее всех прошедший дистанцию (включая время, затраченное на поражение мишеней). В случае промаха (промахов) участник получает штрафное время или проходит соответствующее число штрафных кругов.

Бобслей



Бобсле́й (от англ. bobsleigh) — зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях — бобах

**Керлинг**

[](http://images.yandex.ru/yandsearch?source=wiz&fp=1&uinfo=ww-1349-wh-673-fw-1124-fh-467-pd-1&p=1&text=%D0%BA%D0%B5%D1%80%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D0%B3%20%D1%87%D1%82%D0%BE%20%D1%8D%D1%82%D0%BE.%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B8%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9&noreask=1&pos=52&rpt=simage&lr=213&img_url=http://img1.globalinfo.ua/oldstatic/image/articles/foto/103/fragment_igru_v_kerling.jpg)

Кёрлинг (англ. Curling, от шотл. curr — грохотать, громыхать) — командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочерёдно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни» ) в сторону размеченной на льду мишени.  
В игре участвуют две команды по 4 человека. Игра состоит из 10 независимых периодов, так называемых эндов (end).  
В течение одного энда команды по очереди выпускают по 8 камней. При розыгрыше камня игрок отталкивается от стартовой колодки и разгоняет по льду камень. При этом он пытается либо добиться остановки камня в определённом месте, либо выбить из зачётной зоны камни противников, в зависимости от текущей тактической цели. Другие игроки команды могут с помощью специальных щёток тереть лёд перед камнем, тем самым слегка подправляя его движение.

Санный спорт



Санный спорт представляет собой высокоскоростной спуск со склонов по готовой трассе на одноместных и двухместных санях. Непрофессиональным санным спортом детям можно заниматься уже с четырех-пяти лет.

Конькобежный спорт



[](http://www.pervo.ru/pervouralsk/sport-pervouralsk/12032-v-pervouralske-sostoyalos-otkrytoe-pervenstvo-po-konkobezhnomu-sportu.html)

Лыжный спорт



**Лыжный спорт для детей**

**[](http://www.colady.ru/wp-content/uploads/2012/09/slalom.jpg)**Для детей обоих полов занятия по лыжному спорту становятся доступными уже с 5-6 лет. Они позволяют воспитать детей более уверенными в себе, пробудить в них дух соревнования и научить правильному отношению к победам и поражениям. С медицинской точки зрения лыжный спорт полезен для детей тем, что все без исключения группы мышц становятся задействованными в процессе тренировки.

Лыжный спорт способствует развитию ребенка, как с медицинской точки зрения, так и с психологической, и социальной. Главное здесь – не принуждать малыша к тренировкам и грамотно выбирать снаряжение.

Хоккей на льду



Хоккей воспитывает мужество и командный дух. Даже если ребенок не станет профессиональным спортсменом, такие черты характера помогут ему быстрее адаптироваться в обществе.   
  
Чем полезен хоккей для детского организма?   
  
Дети-хоккеисты редко страдают простудными заболеваниями. Сухой лед лечит носоглотку, даже астму и отлично помогает при аллергически-астматических заболеваниях. У ребят, которые занимаются хоккеем, улучшается координация движений, реакция. Они закаляют волю, становятся более организованными, дисциплинированными, ведь хоккей — игра командная.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |

[**Параолимпийские**](http://www.sochi2014.com/games/) **игры**

* [Горнолыжный спорт](http://www.sochi2014.com/paralympic/gornie-lizhi)
* [Биатлон](http://www.sochi2014.com/paralympic/biatlon)
* [Лыжные гонки](http://www.sochi2014.com/paralympic/lizhnie-gonki)
* [Следж хоккей на льду](http://www.sochi2014.com/paralympic/sledge-hokkey)
* [Керлинг на колясках](http://www.sochi2014.com/paralympic/curling-na-kolyaskah)

Горнолыжный спорт



Биатлон



Лыжные гонки



Следж хоккей на льду

****

**Керлинг на колясках**

****

**Сочи 2014**

**Олимпийские и Паралимпийские зимние Игры 2014 года**

XXII Олимпийские зимние игры прошли в Сочи с 7 по 23 февраля 2014 года. Вслед за ними – с 7 по 16 марта – состоялись XI Паралимпийские зимние игры.

Игры в Сочи прошли в уникальной климатической зоне: здесь теплое море соседствует со снежными вершинами, склоны которых давно стали популярным местом отдыха для любителей зимних видов спорта.

Зимние Игры в Сочи вошли в историю как самые инновационные. Одна из инноваций – компактное расположение спортивных и инфраструктурных объектов, гарантирующее предельное удобство перемещения и отсутствие транспортных проблем.

Специально к Играм 2014 года в Сочи строились современные спортивные объекты. Они возводились с применением передовых технологий строительства и защиты окружающей среды.

Цифровые технологии, которые стали неотъемлемой частью бренда Игр Sochi2014.ru, уже сейчас открывают новые возможности для коммуникаций. Инновационные решения по созданию цифровых платформ обеспечили простоту и скорость обмена информацией.

Игры в Сочи установили новые стандарты проведения крупнейших международных мероприятий, помогли внедрить передовые технологии в строительстве, экологии, управлении проектами, создании безбарьерной среды