**ПОТЕШКИ ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ**

Для малыша очень важен эмоциональный контакт с мамой. Настроиться на одну волну с крохой помогут копившиеся в течение веков потешки, пестушки, прибаутки, приговорки и заклички. Русский народ вложил в них всю свою доброту, мудрость, душевную теплоту и самозабвенную любовь к детям.

**Держа малыша на руках, или наклонившись над ним, когда он лежит в кроватке, не забудьте пропеть, «проворковать» задушевным голосом вот такие потешки:**

|  |  |
| --- | --- |
| Кто у нас хороший (-ая)?  Кто у нас пригожий (- ая)?  … хороший (-ая),  … пригожий (-ая)!    Ой, качи, качи, качи,  К нам приедут торгачи.  Станут детку покупать.  Мы не будем продавать!  Детку мы не отдадим,  Детка нужен нам самим! | Наша деточка в дому,  Что оладышек в меду,  Красно яблочко в саду.    В светлом теремочке  Выросла детка.  Все её любят,  Все её голубят. |

**Укладывая ребёнка спать, певучим голосом проговорите одну из этих прибауток:**

|  |  |
| --- | --- |
| Ай, баюшки, баюшки,  Пойдём с тобою к бабушке,  От бабушки – к дедушке,  Принесём конфетушки.  А потом пойдём к кроватке.  Мы её застелем гладко.  В ней малыш мой будет спать,  Крепко глазки закрывать.    Баю, баю, баюшок,  Кладу детку на пушок,-  На пуховую кровать.  Будет детка крепко спать!    Спи, усни, детка …  Все ласточки спят,  Все касаточки спят.  Нашей детке  Тоже спать велят.    Ходит Сон по хате  В сереньком халате,  А Сониха под окном  В сарафане голубом.  Ходят вместе они,  И ты, деточка, усни.      Бай-бай, баю-бай!  Ты, собаченька, не лай.  Петушочек, не кричи,  Нашу детку не буди!  Наша детка будет спать  И здоровье набирать.  Детке спать подольше,  Вырасти побольше.    Ты не плачь, ты не плачь,  Привезёт отец калач,  Детке – саечку,  Деду – балалаечку.  Станет дед тебя качать,  В балалаечку играть.  Баю, баюшки, баю,  Баю дитятку мою.    Баю, баю, баюшок.  В огороде петушок.  Песни громко поёт,  Детке спать не даёт.  А ты, деточка, усни,  Крепкий сон к тебе приди.  Тебе спать – не гулять.  Только глазки закрывать. | Баю, баю, байки,  Прилетели чайки,  Стали крыльями махать,  Нашу деточку качать.    Люли, люли-люленьки,  Прилетели гуленьки,  Сели гули на кровать,  Стали гули ворковать,  Мою крошечку качать.    Вот и люди спят,  Вот и звери спят.  Птицы спят на веточках,  Лисы спят на горочках,  Зайцы спят на травушке,  Утки – на муравушке,  Детка спит в люлечке,  Спит-поспит,  Всему миру спать велит!    Ночь пришла,  Темноту привела.  Задремал петушок.  Уже поздно, сынок.  Ложись на бочок,  Бай-бай и молчок!    Бай, бай, бай, бай.  Ты, собаченька, не лай.  И в гудочек не гуди,  Мою детку не буди!    Баю-бай, баю-бай,  Глазки, детка, закрывай.  Крепкий сон к тебе придёт,  За собою поведёт.  Я тебя качаю,  Тебя величаю.  Спи, дитя до вечера:  Больше делать нечего!    Котя, котенька-коток,  Котя серенький хвосток.  Приди, котик, ночевать,  Мою крошечку качать.  Мою крошечку качать,  Прибаюкивать.  Уж как я тебе, коту,  За работу заплачу:  Дам кусок пирога,  Да кувшин молока.  Баю-бай, баю-бай,  Спи, мой крошка, засыпай! |

**Проснувшись, ребёнок тоже нуждается в ласковых словах и забавных прибаутках:**

|  |  |
| --- | --- |
| Тяги, тяги, потягушеньки,  На дитя порастушеньки.  Расти, сынок,  Словно крепкий дубок.    Котик серенький присел  На печурочке.  И тихохонько запел  Песню Юрочке:  «Вот проснулся петушок,  Встала курочка.  Подымайся мой дружок,  Встань, мой Юрочка!» | Тяги, тяги, потягушеньки,  На доченьку порастушеньки.  Ты расти здоровая во всё времечко,  Как пшеничное тестечко.    Потягушеньки, порастушеньки,  Поперёк – толстунюшки,  В ножки – ходунюшки,  В ручки – хватунюшки,  В глазки – глядунюшки,  В ушки – слышунюшки,  В роток – говорок,  В головочку – разумок! |

**Поглаживая и вытягивая тёплые ото сна детские ручки и ножки, ласково приговаривайте:**

Тяни холсты, потягивай,

В коробочку накладывай.

Это – маме холст.

Это – папе холст.

Этот – бабушке,

Этот – дедушке.

А деткин холст –

С мышиный хвост!

**Умывание и прочие водные процедуры проведите под такое речевое сопровождение:**

Ай, лады, лады, лады,

Не боимся мы воды!

Чистая водичка

Умоет наше личико,

Вымоет ладошки,

Намочит нас немножко.

Ай, лады. Лады, лады,

Не боимся мы воды!

Чисто умываемся,

Маме улыбаемся!

**При кормлении малыша используйте следующие потешки:**

|  |  |
| --- | --- |
| Умница, Катенька,  Ешь кашу сладеньку,  Вкусную, пушистую,  Мягкую, душистую.    Ай, тата! Ай, тата!  Пожалуйте решета:  Мучку просеять,  Пирожки затеять.  А для нашей лапушки  Затеем оладушки,  Испечём блинка,  Покормим сынка!    Травка-муравка со сна поднялась,  Птица-синица за зёрна взялась.  Зайка – за капустку,  Мышка – за корку.  А детка – за кашку,  Молоко и простоквашку! | Дубы, дубочки,  Печём блиночки.  Блиночки горячи,  Не хотят сидеть в печи.  Блиночки румяные,  С маслицем, со сметаною!    Гойда, гойда, люленьки,  Прилетели гуленьки.  Стали гули говорить:  - Чем нам детку накормить?  Один скажет: «Кашкою!»,  Другой: «Простоквашкою!».  Ну, а третий: «Молочком  И горячим пирожком!»    На плите сварилась каша.  Где большая ложка наша?  Я сынку перед едой  Руки вымою водой! |

**Малыш заплакал? Возможно, его успокоит одна из таких потешек:**

|  |  |
| --- | --- |
| Не плачь, не плачь, детка,  Прискачет к тебе белка,  Принесёт орешки  Для Машиной потешки.  Если будешь плакать, -  Дадим худой лапоть! | Это что тут за рёв?  Уж не стадо ли коров?  Это не коровушка,  А малышка рёвушка.  Ты, малышка, не плачь,  Я куплю тебе калач! |

**Собирая ребёнка на прогулку, сопровождайте утомительное для него одевание весёлыми потешками:**

|  |  |
| --- | --- |
| Вот они, сапожки:  Этот – с левой ножки,  Этот – с правой ножки.  Если дождичек пойдёт,  Наденем сапожки.  Этот – с правой ножке,  Этот – с левой ножки.  Вот как хорошо! | Мы наденем сапожки  На маленькие ножки.  Мы наденем шубку  Нашему крошке.  Мы наденем шапочку,  Шарфик на шейку  И пойдём на улицу,  Где солнышко светит! |

Конечно же, во время игр с малышом вспомните и «Козу рогатую», и «Сороку», и «Ладушки», и «Пальчик-пальчик».

Успехов!